

MANUAL FOR THERMAL MOUTHPIECE

INSTRUKCJA FORMOWANIA USTNIKA TERMOKSZTŁOWALNEGO

Step 1 : put the mouthpiece it in your mouth (UP side facing up), trim off excess material on the tip or wall until the mouthpiece doesn't hit the gingiva

Step 2 : heat the water to 90 – 100 celcius degree, put the mouthpiece in the water for 10 - 20 seconds by holding the black handle, do not remove the handle in this step

Step 3 : take out mouthpiece from the water, cool down for 6 – 15 seconds, put it in your mouth and pressurize by biting on the tab in order to mold the shape

Step 4 : after the shape is molded, remove the holder and side pins. Repeat step 1 – 4 if the shape is not satisfactory.

Krok 1: Umieść ustnik w ustach (stroną z napisem UP skierowaną ku górze), odetnij nadmiar materiału tak, aby ustnik nie dotykał dziąseł.

Krok 2: Podgrzej wodę do 90-100°C, włóż ustnik do wody na 10-20 sekund trzymając go za czarną rączkę. Na tym etapie nie usuwaj jeszcze rączki.

Krok 3: Wyciągnij ustnik z wody, schłodź go przez 6-15 sekund a następnie umieść go w ustach. Zaciśnij zęby na ustniku aby uformować jego kształt.

Krok 4: Gdy kształt ustnika jest już uformowany należy usunąć rączkę i boczne bolce. Jeśli kształt ustnika nie jest zadowalający, należy powtórzyć Kroki 1-4.